Приложение № 4

К приказу № 75в от «31» 08 2023г.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3«Аленушка»

З. А. Имамаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ***

***ранняя группа (2-3 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Время |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Занятия | 9.00-9.10  9.20-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, игры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник уплотненный | 15.15-15.25 |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка  Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

***РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ***

***младшая группа (3-4 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Время |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15  9.25-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.45-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, игры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник уплотненный | 15.25-15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, уход домой | 18.00-19.00 |

***РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ***

***средняя группа (4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Время |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.07 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.07-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 -12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, игры | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник уплотнённый | 15.20-15.50 |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка, игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.00 |
| Уход домой | 18.00-19.00 |

***РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ***

***старшая группа (5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Время |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Занятия | По расписанию |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 10.35-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник уплотненный | 15.15-15.45 |
| Кружковая работа, игры | 15.45-16.35 |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка, психогимнастика, игры | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки, уход домой | 18.30-19.00 |

***РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ***

***подготовительная группа (6-7)***

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Время |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | По расписанию  2. 9.40-10.10  3. 10.20-10.45 |
| II завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 10.45-12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.25-13.05 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник уплотненный | 15.15-16.10 |
| Кружковая работа, игры, | 16.10-16.35 |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка, психогимнастика, игры | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки, уход домой | 18.30-19.00 |